

TEJFEHÉRJE, TOJÁSMENTES
02. hét 2026.01.05-01.09.

Minorita Kft.
3525 Miskolc Kelemen Didák út 1

Ebéd	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
	Zöldségleves tojásmentes levesbetéttel	Gyümölcsleves növényi tejfőllel	Kelkáposztaleves LM virslivel, növényi tejfőllel	Paradicsomleves tojásmentes levesbetéttel	Zöldbableves növényi tejfőllel
	Zöldborsófőzelék növényi tejfőllel	Tarhonyás hús tojásmentes tarhonyával	Növényi tejben rizs	Sült csirkecomb	Baconos sertésszelet
	Sült virsli laktózmentes	Savanyúság	Gyümölcsöntet	Párolt rizs	Burgonyapüre tejmentes
	Kenyér			Savanyúság	
energia: fehérje: zsír / telített zs.: energia: fehérje: zsír / telített zs.: energia: fehérje: zsír / telített zs.: energia: fehérje: zsír / telített zs.: energia: fehérje: zsír / telített zs.:					
608 Kcal 22 g 25 g / 4 g 560 Kcal 28 g 19 g / 2,5 g 722 Kcal 27 g 23 g / 5,5 g 606 Kcal 28 g 23 g / 7,8 g 516 Kcal 25 g 19 g / 5,4 g					
szénhidrát: cukor: só: szénhidrát: cukor: só: szénhidrát: cukor: só: szénhidrát: cukor: só: szénhidrát: cukor: só:					
68 g 3 g 1,6 g 68 g 6 g 1,7 g 70 g 10 g 1,5 g 67 g 5 g 1,4 g 61 g 0 g 1,5 g					
Allergének: zeller; glutén Allergének: glutén Allergének: glutén Allergének: glutén, zeller Allergének: glutén					
Feltételezhető: Feltételezhető: Feltételezhető: Feltételezhető: glutén Feltételezhető:					

Készült: NutriComp Étrend5 szoftverrel
Készítette: Csizmadia Judit dietetikus